
LES SOIRÉES DU
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



Vos Coachs Erwan Merendet et Jean-Pierre Chaudot
vous proposent

Mercredi
18 février 2015
19h à 21h à Albertville

Salle de Reisse, rue de Reisse
73200 Saint Sigismond

Les clés de la confiance en soi

Connaître les bases de la confiance en soi
Savoir se fixer des objectifs atteignables
Gérer ses émotions

Mariwan Consult vous propose, une fois par mois, une **réflexion** autour d'une thématique de développement personnel et vous apportent des **outils simples et concrets à chaque soirée** pour vous découvrir.

En fin d'atelier, un verre de la convivialité vous sera offert pour vous permettre si vous le souhaitez de poursuivre les échanges.

Inscriptions sur Facebook ou par e-mail : contact@mariwanconsult.com
Sur réservation - Participation : 5 euros

www.mariwanconsult.com