
LES SOIRÉES DU
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



Vos Coachs Erwan Merendet et Jean-Pierre Chaudot
vous proposent

Mercredi
27 mai 2015
19h à 21h à Albertville

Salle des Reisses, Place des Reisses
73200 Albertville



Et si on parlait du Stress ?

*Savoir évaluer son stress et identifier les facteurs de stress
Connaitre les techniques de gestion du stress
Développer efficacement ses propres stratégies*

Mariwan Consult vous propose, une fois par mois, une **réflexion** autour d'une thématique de développement personnel et vous apportent des **outils simples et concrets à chaque soirée** pour vous découvrir.

En fin d'atelier, un verre de la convivialité vous sera offert pour vous permettre si vous le souhaitez de poursuivre les échanges.

Inscriptions sur Facebook ou par e-mail : contact@mariwanconsult.com
Sur réservation - Participation : 5 euros

www.mariwanconsult.com